

Senioren Aktivitäten Dielsdorf

(Immerwährender Kalender)

die "Wochen" können mit Absprache variieren
Änderungen sind möglich (Stand November 2022)



	1. Woche des Monats	2. Woche des Monats	3. Woche des Monats	4. Woche des Monats	5. Woche des Monats
Sport für Senior*Innen (nach Pro Senectute Q-Standard)					
jeden Montag	Fit/Gym Frauen/Männer Mengina Füglistner	Fit/Gym Frauen/Männer Mengina Füglistner	Fit/Gym Frauen/Männer Mengina Füglistner	Fit/Gym Frauen/Männer Mengina Füglistner	Fit/Gym Frauen/Männer Mengina Füglistner
jeden Dienstag	Fit / Gym leicht Frauen Nicole Buchs	Fit / Gym leicht Frauen Nicole Buchs	Fit / Gym leicht Frauen Nicole Buchs	Fit / Gym leicht Frauen Nicole Buchs	Fit / Gym leicht Frauen Nicole Buchs
jeden Dienstag	Wassergymnastik (PS) ??	Wassergymnastik (PS) ??	Wassergymnastik (PS) ??	Wassergymnastik (PS) ??	Wassergymnastik (PS) ??
jeden Dienstag	Velogruppe Wolfgang Belz	Velogruppe Wolfgang Belz	Velogruppe Wolfgang Belz	Velogruppe Wolfgang Belz	Velogruppe Wolfgang Belz
Mittwoch	Spazier-Wandergruppe Monika Zweifel	E-Bikegruppe Walter Buob/Ruedi Keller		E-Bikegruppe Walter Buob/Ruedi Keller	

Senior*Innen Aktivitäten (Freiwillige, Pro Senectute, Ref. & Kath. Kirchen, Wandern, Seniorenrat)					
Mittwoch Diverse Tage	1. Mittwoch des Monats Pro Senectute Mittagstisch Breitestrasse 6	2. Mittwoch des Monats ref. Kirchengem. Saal Pastaplausch Wehntalerstrasse 19	3. Mittwoch des Monats Pro Senectute Mittagstisch Rest. Gardino GZ		Diverse Tage Pro Senectute "HORA"-Besuchsdienst Hannelore Haas
Donnerstag		2. Do. des Monats Ref / Kath Kirchen Seniorenachmittage F. Mordasini / Pater Salu		2. Letzter Do. des Monats Seniorenrat Aktivitäten Roland Zürcher	Letzter Do. des Monats Wandergruppe Dielsdorf Hansruedi Nacht
Freitag	1. Freitag des Monats Senioren-Stamm (SR) Restaurant Sonne		3. Freitag des Monats Senioren-Stamm (SR) Restaurant Sonne		
Sonntag	1. Sonntag des Monats Pro Senectute (vakant) Sonntagsbrunch (vakant)				