

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung
2. Finanzen 2023
3. Aktivitäten 2023
4. Sitzungen, Besprechungen 2023
5. Mitteilungsblatt der Gemeinde 2023
6. Diverses 2023

1. Einleitung

1997 wurde vom Gemeinderat eine Altersplanungskommission beauftragt, ein Seniorenkonzept zu entwickeln. Eine neu zu gründende Institution sollte sich mit Altersfragen befassen und die vorhandenen Leistungsangebote koordinieren, ergänzen und erweitern. Als Leitsatz galt und gilt heute noch: **"Wenn es einem Menschen gut geht, wenn er gut wohnt und die Umgebung stimmt, kostet er der Gesellschaft wenig!"**.

Die Altersplanungskommission 1997 hat im Bericht an den Gemeinderat festgehalten:

Unsere Gesellschaft lebt von der freiwilligen Mitarbeit in Behörden, Vereinen und Institutionen. Alle Leute sind aufgerufen, einen Beitrag an die Öffentlichkeit zu leisten, sowohl während der Erwerbsphase als auch während des dritten Lebensabschnittes. Die Wiedergeburt der spontanen Hilfsbereitschaft erlangt für ältere Leute besondere Bedeutung. Sie beginnt mit der Nachbarschaftshilfe. «Senioren für Senioren» ist das Motto. Kurt Müller 1997

Das Jahresprogramm des Seniorenrats, die angebotenen Aktivitäten entsprechen aus der Wahrnehmung und den Rückmeldungen den Erwartungen der Senioren und Seniorinnen von Dielsdorf. Die Aktivitäten orientieren sich an den **Aufgaben des Seniorenrates der Gemeinde Dielsdorf**:

- ..ist zuständig für Altersfragen, vertritt die Interessen und Anliegen der älteren Bevölkerung
- ..ist Bindeglied zum Gemeinderat
- ..koordiniert die Aufgaben zwischen den Institutionen und Vereinen, die sich mit Altersfragen befassen
- ..fördert die Freiwilligen-Mitarbeit durch Wertschätzung
- ..informiert die Bevölkerung
- ..ergänzt sinnvolle Dienstleistungen und baut überholte Dienstleistungen ab
- ..organisiert und führt Informations-Tagungen durch nach Bedarf mit Institutionen und Vereinen, welche für ältere Leute Dienstleistungen erbringen und dem für Altersfragen zuständigen Gemeinderat

Der Verfasser des Jahresberichts dankt den Ratsmitgliedern für die ausgezeichnete Zusammenarbeit und dem Gemeinderat/der Gemeindeverwaltung für die wohlwollende Unterstützung.

2. Finanzen 2023

Die Gemeindebehörde unterstützt die freiwillige Arbeit vom Seniorenrat in einem angemessenen Rahmen. Die Entwicklung der Kosten wird laufend verfolgt (siehe Budget-Kontrolle und Jahresrechnung).

Fixe Kosten: Mitgliedschaft ZRV, Beitrag Hora, Wertschätzung div. freiwilligen Tätigkeiten, WEB-Seite SR, Informationsnachmittag, Adventsfeier, Entschädigung Seniorenrat, Jahresessen Seniorenrat.

Flexible Kosten: die Teilnehmenden an den Aktivitäten bezahlen Beiträge, die in der Regel die Kosten decken. Kleine Defizite gehen zu Lasten der Kasse.

3. Aktivitäten des Seniorenrates 2023

Die SeniorInnen schätzen die von R. Zürcher und N. Marazzi (Lunchkonzert und Adventsfeier) geplanten Aktivitäten sehr. Alle monatlichen Aktivitäten des Seniorenrates konnten wie geplant durchgeführt werden:

Januar	Besichtigung Webstar Dielsdorf
Februar	Spielnachmittag OZ Bowling
März	Lunch Konzert Tonhalle
April	Besichtigung Stromhaus Glattfelden
Mai	Seniorenreise via Ricken nach Sargans
Juni	Klang-Maschinen Museum Dürnten
Juli	Stadtbesichtigung Baden
August	Waldfest Gamis mit Alphorn Gruppe
September	Besichtigung ARA-Niederglatt
Oktober	Besichtigung Möhl Arbon
November	7 SeniorInnen stellen Hobbys vor
Dezember	Adventsfeier in der Früebli Halle
August - Sept.	1 Woche Seniorenferien in Adelboden

Do 19.01.2023 Besichtigung Webstar in Dielsdorf

R. Zürcher

40 Teilnehmende folgten der Einladung und wurden vom Inhaber Herr Weber Jun. und dem Geschäftsleiter sehr freundlich empfangen. In 2 Gruppen lernten die Senior*Innen die anspruchsvolle Logistik kennen, staunten über das enorm grosse und vielfältige Sortiment. Mit einem Apéro-Riche haben die Teilnehmenden eine unerwartete Wertschätzung erfahren. Das war ein sehr gelungener Start ins Aktivitäten-Jahr 2023 des Seniorenrates.

Do 16.02.2023 Spielnachmittag im OZ Bowling

R. Zürcher

42 Seniorinnen und Senioren (eine sehr erfreuliche Anzahl) vergnügten sich mit unterschiedlichen Spielen, auch Jassen oder nutzten mehrere Bowling-Bahnen zum fröhlichen Wettstreit.

Do 30.03.2023 Lunchkonzert Tonhalle Zürich

N. Marazzi

Die 25 bereits 2022 gekauften Karten waren rasch «verkauft». Zu hören und sehen war in der «restaurierten» Tonhalle das Orchester-Lunchkonzert mit Paavo Järvi und Segej Rachmaninows Sinfonie Nr. 3a-Moll OP. 44.

Do 20.04.2023 Besichtigung Stromhaus EKZ in Glattfelden

R. Zürcher

30 Seniorinnen und Senioren besuchten das Stromhaus in Glattfelden. 2 EKZ-Profis vermittelten viel Wissenswertes und Spannendes über frühere und heutige Technik zur Strom-Produktion und -Verteilung. Bis 1976 produzierte das damalige Kleinst-Kraftwerk «Burenwiesen» Strom für ca. 100 Haushalte den Strom. Informationen zur Energiewende und die künftige Strom-Produktion mit Wind und Sonne waren für die Zuhörer wichtige und auch willkommene Informationen. Das EKZ hat zu einem kleinen Apéro eingeladen. Bei der Führung im Stromhaus wurde erstmals das Tour-Guide-System erfolgreich eingesetzt.

Do 11.05.2023 Seniorenreise nach Sargans (Einladung im Auftrag der Gemeinde) R. Zürcher

Mit den Cars der Firma Twerenbold Reisen AG ging es Richtung Dübendorf, Greifensee, Rüti, Richtung Rickenpass. Hier machten wir den Kaffee/Gipfeli-Halt, aufgeteilt in zwei Restaurants, offeriert von Pro Senectute. Ganz herzlichen Dank.

Danach ging die Fahrt weiter nach Wattwil, Wildhaus nach Sargans ins Hotel-Restaurant Post zum Mittagessen. Die Kosten für das Mittagessen inkl. Getränke werden von der Gemeinde Dielsdorf übernommen. Auch hier ein herzliches Dankeschön. Eine kurzweilige Vorstellung von Sargans, dem Gonzen und des Hotels Post durch den Gastgeber und ein Interview von Pater Salu über seinen Werdegang und die Reise von Indien über Afrika nach Dielsdorf ergänzten das 3-Gang Menu.

Die Rückreise führte uns am Walensee entlang über den Kerzenberg nach Mollis und danach über die Autobahn A3 retour nach Dielsdorf. Da endete ein spannender und interessanter Tag für 131 SeniorInnen.

Do 22.06.2023 Besichtigung Klang-Museum-Dürnten

R. Zürcher

Die permanente Ausstellung im Museum des KMM zeigt die industrielle Bedeutung der mechanischen Musik-Instrumente in der Schweiz und weltweit. Geschichten und musikalische Impressionen entführen die Besucher*innen in das kulturelle und gesellschaftliche Leben des frühen 20. Jahrhunderts. Die Räumlichkeiten sind im Stil der Gründerzeit, des Jugendstils und des Art déco gestaltet.

Von Zylindermusikdosen, Flötenschränken, Puppenautomaten zu selbstspielenden Klavieren, Orchestrinen und Phonographen ist alles zu sehen. Äusserst imposant sind die Jahrmarkt- und Konzertorgeln, die im grossen Orgelsaal bewundert werden können. 2 kompetente und sehr engagierte Senioren führten durch das Museum. 25 SeniorInnen folgten der Einladung und manche werden das Museum mit Enkeln wieder besuchen.

Do 20.07.2023 Stadtführung Baden

R. Zürcher

Geplant war eine Führung mit maximal 25 Teilnehmenden. Sehr rasch waren die 25 Plätze ausgebucht und es war kurzfristig möglich einen zweiten Stadtführer zu organisieren. Stadtführungen sind bei Senior*innen offenbar sehr beliebt. Mit kompetenten Stadtführern wird viel Unbekanntes und Interessantes erlebt und die

Sicht auf eine Stadt in unserer näheren Umgebung ganz neu erlebt.

Do 24.08.2023 Gamis Waldfest

R. Zürcher

Das Gamis Waldfest ist fester Bestandteil im Jahres-Programm des Seniorenrates.

Fast 100 Seniorinnen und Senioren haben sich zum Gamis Waldfest angemeldet. Das vom Gemeindewerk zur Verfügung gestellte Zelt mit Tischen und Bänken wird sehr geschätzt: Herzlichen Dank! Die Tischdeko, das Alphorn-Trio „Altburg“, das traditionelle Essen vom Partyservice Müller AG mit Russenzopf, etwas Wein und ein guter Kaffee sorgten für viel Freude am Gamis.

Do 21.09.2023 Besichtigung ARA Niederglatt

R. Zürcher

Die Gemeinden Bachs, Dielsdorf, Neerach, Niederglatt, Niederhasli, Oberglatt, Regensberg, Rümlang und Steinmaur sind im Zweckverband Abwasserreinigung Fischbach-Glatt zusammengeschlossen. Im Einzugsgebiet der beiden Gewässer Glatt und Fischbach wird heute das Abwasser der angeschlossenen Bevölkerung sowie der Industrie- und Gewerbebetriebe aus den erwähnten Gemeinden gereinigt. 23 Seniorinnen und Senioren sind der Einladung zur Besichtigung der ARA gefolgt.

Do 19.10.2023 Besichtigung Möhl Arbon

R. Zürcher

Der gebuchte 50er Twerenbold Bus war ausverkauft. 2 sehr kompetente Möhl-MitarbeiterInnen führten die 2 Gruppen durch die Produktions- und Lagerräume. Am Ende der Rundgänge wartete die Möhl-Probe mit 4 erstaunlichen Saft-Kreationen, die wohl für die meisten SeniorInnen neu waren. Mit einem «Museums-Besuch» und anschliessendem Kaffee mit Apfelgebäck.

Mi 15.11.2023 Infonachmittag: Senior*Innen stellen Hobbys vor

Otto und Roland

Die 7 vorgestellten Hobbys haben sehr überrascht. Die multimedialen Präsentationen (Wort, Bild und «Gegenstände») haben die 98 Anwesenden sehr gelobt. Giorgio Palmisano (Dieli Sänger und Gitarrist) hat den Nachmittag mit passenden Liedern zu den Vorstellungen begleitet. Auch Giorgio's Musik hat den Gästen sehr gefallen. Seine Liederwahl haben viele Anwesende gelobt.

Mi 06.12.2023 Adventsfeier mit den Landeskirchen

N. Marazzi

Das angepasste Format der Adventsfeier (Musikschule, Pfarrherren-Geschichte und Gem. Chor GNN) war ein voller Erfolg. Etwa 130 Gäste (SeniorInnen, Musikschüler, Chor, Angehörige der Musikschüler) haben mit viel Applaus die Darbietungen genossen. Die Kosten tragen die Kirchen und der Seniorenrat je zu 1/3. Mit Kaffee und Kuchen zum Schluss war die Adventsfeier eine «Runde Sache».

4. Sitzungen, Besprechungen 2023

Die 4 Quartals-Sitzungen (Januar, Mai, Juli, Oktober) und die Planungs-Besprechung im November des Seniorenrats werden protokolliert. Das Protokoll erhalten: Mitglieder des Seniorenrats und die Gemeindeverwaltung, der Gemeinderat.

➔ Sitzungen des Seniorenrates

18.01.2023 Sitzung Seniorenrat, 1. Quartal
29.04.2023 Sitzung Seniorenrat, 2. Quartal
07.07.2023 Sitzung Seniorenrat, 3. Quartal, danach bei gemütlich im Vereinslokal der Feuerwehr
18.10.2023 Sitzung Seniorenrat, 4. Quartal
10.11.2023 Sitzung Seniorenrat, Budget 2024 / Datenplan 2024 / Jahresprogramm 2024

An den Sitzungen werden besprochen:

- ➔ Finanzen
- ➔ Vergangene Aktivitäten
- ➔ Geplante Aktivitäten
- ➔ Verschiedene Aufgaben, Informationen, Projekte
- ➔ Mitteilungsblatt, allgemeine Umfrage, Termine
- ➔ Im November findet die Budget- und Datenplan/Jahresplan Sitzung fürs kommende Jahr statt.

➔ Gespräche mit Gemeinde Präsident, Gemeinderat

Mai 2023 Präsidentenforum
November 2023 Präsidentenforum
November 2023 Vereinspräsidenten-Treffen mit «Raclette» in der «Sonne»

Im Mai und November (jeweils vor den Gemeindeversammlungen) lädt der Gemeindepräsident zu einem Präsidentenforum ein. Teilnehmende sind der Gemeindepräsident und Schreiber, die Präsidenten Primar- und Sekundarschule, Präsidenten Reformierte und Katholische Kirche, Präsident RPK. Dieses Forum dient dem Austausch und dem Verständnis zwischen den Körperschaften.

Im November ist auch der Seniorenrat vom Gemeinderat zum Vereinspräsidenten-Treffen eingeladen (mit «Raclette»). Dieser Anlass dient der Wertschätzung der Vereinstätigkeit. Vereine leisten einen wichtigen Beitrag für das gesellschaftliche, sportliche und kulturelle Leben in der Gemeinde.

5. Mitteilungsblatt der Gemeinde 2023 → Seniorensseite

Der Seniorenrat informiert im Mitteilungsblatt der Gemeinde über aktuelle Senioren Themen und lädt ein zu den monatlichen Aktivitäten.

Januar	Neujahrswünsche 2023, ein herzliches Dankeschön. Freiwillige: Café mit Herz, Phishing-Mails, Grüssen auf der Strasse, Jahresprogramm 2023, Seniorenferien im Berner Oberland
Februar	Rentner überlistet Telefonbetrüger, Ergänzungsleistungen, Freiwillige: Tavolata, Lunchkonzert
März	Freiwillige: Fahrdienst-Mahlzeitendienst-Besuchsdienst, Gesundheitsförderung ZH
April	Freiwillige: E-Bike Gruppe, E-Bike im Griff, Tour Guide System für SR Besichtigungen, Frühzeitig an Haus-Übergabe denken → Checkliste, Gesucht Spezielle Hobbys
Mai	Freiwillige: Nachbarschaftshilfe, Gesucht: Spezielle Hobbys, Gesucht: Jass Freunde, mit «EasyRide» Bahn und Bus fahren
Juni	Freiwillige: Velogruppe Dielsdorf 60+, Der erste Schritt aus der Einsamkeit, Interessante Hobbys, Gesucht: Jass Freunde
Juli	Sommerhitze: Gesundheitsförderung ZH, Vorsorgeauftrag: Ein wichtiges Dokument, Freiwillige: FitGym «sportlich» und «leicht»
August	Nicht in Dielsdorf (Telefonbetrug), Sommerhitze: Gesundheitsförderung ZH, Seniorenrat ist ZSS Mitglied, Freiwillige: «Bedien-Dich», Gamis Fest mit Zelt, Nachlese Stadt-Führung Baden
September	Lunchkonzert in der Preisspirale, Pro Senectute bewirbt Jubilarinnen und Jubilare, Freiwillige: Ortssektion Pro Senectute, «Bedien-Dich» sucht Freiwillige, Seniorenrat ist ZSS Mitglied
Oktober	Fahrdienst Dielsdorf bleibt lokal, Generationen im Klassenzimmer, ZVV «Aktionsspass», Freiwillige: Spazierwandergruppe
November	Freiwillige: Fahrdienst Dielsdorf, Generationen im Klassenzimmer, Wohnen im Alter, Sturzunfälle: Sicher gehen
Dezember	Adventszeit 2023, Weihnachtsmarkt Dielsdorf, Adventsfenster, Adventsfeier in der Frühlingshalle, Zürcher Weihnachtsmärkte, Freiwillige: Verschönerungsverein
Monatlich	Nach der Seniorensseite finden die SeniorInnen jeden Monat die → Einladungen zu den monatlichen Aktivitäten des Seniorenrates → Angebote Sport für SeniorInnen und die → Angebote der Ortssektion Pro Senectute Dielsdorf

6. Diverses

Wohnen selbstbestimmt in der gewohnten Umgebung bis ins hohe Alter

Der Mahlzeitendienst, der Besuchsdienst und der Fahrdienst sind mit der Spitex die Voraussetzungen für das Wohnen bis ins hohe Alter in der gewohnten Umgebung. Das sind die beeindruckenden Zahlen der Dienstleistungen 2023:

Besuchsdienst: → 474 Besuche bei Klienten (2022 → 335)

Für viele Seniorinnen und Senioren ist der Besuchsdienst ein wichtiger Bestandteil ihres sozialen Lebens. Mit Ihrer Empathie und Ihrem Gespür für die Anliegen älterer Menschen können Sie einen wichtigen Beitrag leisten, um der Einsamkeit vieler alter Menschen entgegenzuwirken.

Mahlzeitendienst → 3'579 Mahlzeiten nach Hause geliefert (2022 → 3'028) plus 184 für Mittagstisch

Gesunde und abwechslungsreiche Mahlzeiten für Menschen im AHV-Alter, bei Nachlassen der Eigenkräfte, Behinderung, Krankheit, Rekonvaleszenz, Unfall und Invalidität wurden nach Hause geliefert.

Fahrdienst: → 1'850 Fahrten mit Klienten (2022 → 1'550)

Freiwillige Fahrer und Fahrerinnen bringen Patienten mit dem privaten Auto von zu Hause zum Arzt, ins Spital oder zur Therapie. Während des Termins wartet Ihr Fahrer oder Ihre FahrerIn vor Ort und bringt Sie anschliessend sicher wieder nach Hause.

Fahrdienst Dielsdorf bleibt lokal (aus der Fahrgast-Information)

Liebe Fahrgäste, liebe Angehörige, liebe Institutionen

Der SRK-Fahrdienst (Fahrdienst Rotes Kreuz) wird zentralisiert (Steuerung über ein RK-Call-Center, Rechnungsstellung über RK-Zentrale).

Der Fahrdienst Dielsdorf bleibt lokal und möchte nicht „zentralisiert“ werden. Die freiwilligen Fahrer und die Einsatzleitung wechseln vom Fahrdienst Rotes Kreuz zu den Angeboten für Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Dielsdorf. Der Fahrdienst als persönliche Dienstleistung für Menschen in der Nachbarschaft bleibt gleich.

Für die Fahrgäste bedeutet das eine „Freiwillige Dienstleistung“ wie bisher. Nur die Telefonnummer ändert und ist ab 1. Oktober 2023 gültig:

Angebote / Aktivitäten für Senior*Innen in Dielsdorf

Mehr als 120 «Freiwillige» sind für Seniorinnen und Senioren tätig und sorgen für viele Angebote (siehe Tabelle unten). Die Angebote können ohne Mitgliedschaft genutzt werden und stehen allen Seniorinnen und Senioren von Dielsdorf zur Verfügung. Die Kosten für Aktivitäten bezahlen die Teilnehmenden gemäss den Angaben der «Anbieter».

Ganz besonders zu erwähnen ist hier die **Nachbarschaftshilfe**. Diese ist meistens nicht sichtbar, hat aber für die Senior*Innen eine ausserordentliche Bedeutung.

Zurzeit sind folgende Angebote für Senior*Innen bekannt:

<ul style="list-style-type: none">❖ Seniorenrat Dielsdorf: Monatliche Aktivitäten❖ Pro Senectute Ortsvertretung Dielsdorf❖ Pro Senectute Hora (Besuchsdienst)❖ Pro Senectute Mahlzeitendienst❖ Pro Senectute Mittags-Tisch❖ Pro Senectute Geburtstags-Besuche❖ Pro Senectute Generationen in der Klasse❖ Fahrdienst Dielsdorf❖ Seniorensport Wandergruppe❖ Seniorensport Spaziergruppe❖ Seniorensport Velogruppe❖ Seniorensport E-Bikegruppe❖ Seniorensport Fit/Gym❖ Senioren Ferien	<ul style="list-style-type: none">❖ Männerriege❖ Frauenriege (Turnen und Aquafit)❖ Ein Herz für Mitmenschen: Café mit Herz, Tischlein Deck Dich & Fashion❖ Kirchen Seniorennachmittage❖ Spielen & Tavolata❖ Seniorenstamm in der Sonne❖ Verschönerungs-Verein❖ IDEM GZ Dielsdorf <p>Ergänzend:</p> <ul style="list-style-type: none">❖ Nachbarschafts-Hilfe❖ Seniorenwohnraum❖ Spitex Regional Dielsdorf
---	--

Ein herzliches Dankeschön

An alle Freiwilligen und hilfsbereiten Nachbarn und Angehörige. Viele Seniorinnen und Senioren haben Dank dieser Unterstützung die Corona-Zeit besser bewältigen können. Ein Dank geht auch an die Leiter des Seniorensports. Es wurde geplant, informiert und wenn nötig angepasst. Wenn immer möglich haben die Freiwilligen der Ortssektion Pro Senectute Dielsdorf und des Fahrdienstes Rotes Kreuz Seniorinnen und Senioren betreut und versorgt, vielen Dank!

Der Seniorenrat ist Mitglied des ZSS, Zürcher Seniorinnen und Senioren:

Der Seniorenrat Dielsdorf ist Kollektivmitglied des ZRV (Zürcher Senioren- und Rentner-Verband). Damit hat der Seniorenrat Zugang zu Informationen und Veranstaltungen wie sie nur eine Vereinigung der Stadt Zürich mit unvergleichlich grösseren Ressourcen zur Verfügung hat. Der Leiter des Seniorenrates gewinnt wichtige Erkenntnisse für die Tätigkeit in der Gemeinde Dielsdorf.

Der ZRV verschickt 4 Mal jährlich ein eigenes Magazin "**Wir Senior:innen**". Hier können Sie die aktuellste Ausgabe unseres Verbandsorgans "Wir Senior:innen" anschauen und/oder im PDF-Format herunterladen:

- ➔ ZSS-Magazin: [Ausgabe 4 | 2023 \(yumpu.com\)](https://yumpu.com)
➔ ZSS-WEB: [ZSS - Zürcher Seniorinnen und Senioren \(zss-zh.ch\)](https://zss-zh.ch)

März 23	ZSS Forum 1: Besuch ZHAW Winterthur
April 23	ZSS Generalversammlung
Juli 23	ZSS Präsidentenkonferenz (Kollektiv Mitglieder)

August 23
Oktober 23

ZRV Alterskonferenz diverse Vorträge zur «Freiwilligen-Arbeit»
ZRV Forum 2: «Zu Hause alt werden»

Seniorenrat 2023:

- Seniorenrat WEB: <http://www.sr-dielsdorf.ch/>
- Otto Siegenthaler (Leitung)
- Nelly Marazzi (Kultur & Protokoll)
- Hedy Müller (Finanzen)
- Roland Zürcher (Aktivitäten)
- Hilga Hartmann (Ortssektion Pro Senectute)

2024 → 25 Jahre Seniorenrat

1999 traf sich der damalige Seniorenrat zur 1. Besprechung. Heute kann der Seniorenrat auf 25 Jahre erfolgreicher Tätigkeit im Dienste der Seniorinnen und Senioren und im Auftrag des Gemeinderates zurückblicken.

Die 25 Jahre Seniorenrat Dielsdorf werden 2024 an vier Aktivitäten besonders erwähnt:

- im März Seniorenkonzert mit dem «Seniorenorchester Zürich»
- im Mai Seniorenreise ins Emmental mit dem Gem. Präsi
- im August Waldfest Gamis mit «Strizi Fäger» Dielsdorf
- im November Infonachmittag zu «Sturzprävention» mit musikalischer Begleitung

Ein spannendes Aktivitäten-Jahr wartet auf die Seniorinnen und Senioren!

Dielsdorf, 15. Januar 2024

Otto Siegenthaler, Leiter Seniorenrat