



## 25 Jahre Seniorenrat Dielsdorf

Sehr geehrte Seniorinnen und Senioren

Dielsdorf hat seit vielen Jahren ein beispielhaftes Angebot für Seniorinnen und Senioren  
Treffender als eine 80-jährige Seniorin kann das nicht ausgedrückt werden:

**«Mir Altä in Dielsdorf händ's guet, äs hät für alli öpis,  
mer mues nu mitmache!»**

### Die Angebote:

- ❖ **Seniorenrat monatliche Aktivitäten**
- ❖ **Seniorenrat Senioren-Ferien**
- ❖ **Seniorenrat Seniorenstamm „Sonne“**
- ❖ **Pro Senectute Ortsvertretung Dielsdorf**
- ❖ **Pro Senectute Mittags-Tisch**
- ❖ **Pro Senectute Geburtstags-Besuche**
- ❖ **Pro Senectute Hora-Besuchsdienst**
- ❖ **Pro Senectute Mahlzeitendienst**
- ❖ **Fahrdienst Dielsdorf**
- ❖ **Seniorensport Wandergruppe**
- ❖ **Seniorensport Spaziergruppe**
- ❖ **Seniorensport Fit/Gym**
- ❖ **Seniorensport Velogruppe**
- ❖ **Seniorensport E-Bikegruppe**
- ❖ **Seniorensport Frauenriege (Aquafit)**
- ❖ **Seniorensport Männerriege**
- ❖ **Pro Senectute SeniorInnen im Klassen-Zimmer**
- ❖ **Nachbarschafts-Hilfe**
- ❖ **Verschönerungsverein, Adventsfenster, Räbeliechtli**
- ❖ **Tavolata & Spielen**
- ❖ **Café mit Herz, Tischlein Deck Dich & Fashion**
- ❖ **Kirchen Seniorennachmittage**
- ❖ **Seniorenwohnungen Breitestrasse, Leuenpungert**
- ❖ **GZ Dielsdorf IDEM: Im Dienste eines Mitmenschen**



### Seniorinnen und Senioren in Dielsdorf: «Engagierte leben länger und besser!»

- ✚ **Die «Angebote» sollen einladen zum Mitmachen und Mitgestalten**
- ✚ **Auskunft geben die Zuständigen der «Angebote» sehr gerne**
- ✚ **Die Broschüre «Angebote» informiert und ist auch für Angehörige eine Orientierungs-Hilfe**