

# Senioren Aktivitäten Dielsdorf

## (Immerwährender Kalender)

Die "Wochen" können mit Absprache variieren  
Änderungen sind möglich (Stand Dezember 2025)



	1. Woche des Monats	2. Woche des Monats	3. Woche des Monats	4. Woche des Monats	5. Woche des Monats
<b>Sport für Senior*Innen</b> (nach Pro Senectute Q-Standard)					
jeden Montag	Fit/Gym Frauen/Männer <b>Mengina Füglistner</b>	Fit/Gym Frauen/Männer <b>Mengina Füglistner</b>	Fit/Gym Frauen/Männer <b>Mengina Füglistner</b>	Fit/Gym Frauen/Männer <b>Mengina Füglistner</b>	Fit/Gym Frauen/Männer <b>Mengina Füglistner</b>
jeden Dienstag	Fit / Gym leicht Frauen <b>Nicole Buchs</b>	Fit / Gym leicht Frauen <b>Nicole Buchs</b>	Fit / Gym leicht Frauen <b>Nicole Buchs</b>	Fit / Gym leicht Frauen <b>Nicole Buchs</b>	Fit / Gym leicht Frauen <b>Nicole Buchs</b>
jeden Dienstag	Velogruppe <b>Wolfgang Belz</b>	Velogruppe <b>Wolfgang Belz</b>	Velogruppe <b>Wolfgang Belz</b>	Velogruppe <b>Wolfgang Belz</b>	Velogruppe <b>Wolfgang Belz</b>
Mittwoch	Spazier-Wandergruppe <b>Monika Zweifel</b>	E-Bikegruppe <b>Walter Buob/Ruedi Keller</b>		E-Bikegruppe <b>Walter Buob/Ruedi Keller</b>	

## Senior\*Innen Aktivitäten (Freiwillige, Pro Senectute, Ref. & Kath. Kirchen, Wandern, Seniorenrat)

Mittwoch Diverse Tage	<b>1. Mittwoch des Monats</b> Pro Senectute <b>Mittagstisch</b> Breitestrasse 6	<b>2. Mittwoch des Monats</b> ref. Kirchgem. Saal <b>Mittagsträf</b> Wehntalerstrasse 19	<b>3. Mittwoch des Monats</b> Pro Senectute <b>Mittagstisch</b> Rest. Giardino GZ		<b>Diverse Tage</b> Pro Senectute <b>"HORA"-Besuchsdienst</b> <b>Hannelore Haas</b>
Donnerstag	<b>reserviert: 1. Do. des Monats</b> Spazier-Wandergruppe Dielsdorf <b>Monika Zweifel</b>	<b>2. Do. des Monats</b> Ref / Kath Kirchen Seniorenachmittage <b>F. Mordasini / Pater Salu</b>		<b>2. Letzter Do. des Monats</b> Seniorenrat Aktivitäten <b>Roland Zürcher</b>	<b>Letzter Do. des Monats</b> Wandergruppe Dielsdorf <b>Hansruedi Nacht</b>
Freitag	<b>1. Freitag des Monats</b> Senioren-Stamm (SR) <b>Restaurant Sonne</b>		<b>3. Freitag des Monats</b> Senioren-Stamm (SR) <b>Restaurant Sonne</b>		

## Events in der Mehrzweckhalle Früepli

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni/Juli	Aug./Sept.	Oktober	November	Dezember
TV Chränli (alle 2 Jahre)	SR Senioren Konzert	Kirchen Begenungs-Fest	AOD Jahreskonzert					SR Infonachm. DVD Theater	DVD Theater SR Adventsfeier WeMaDi